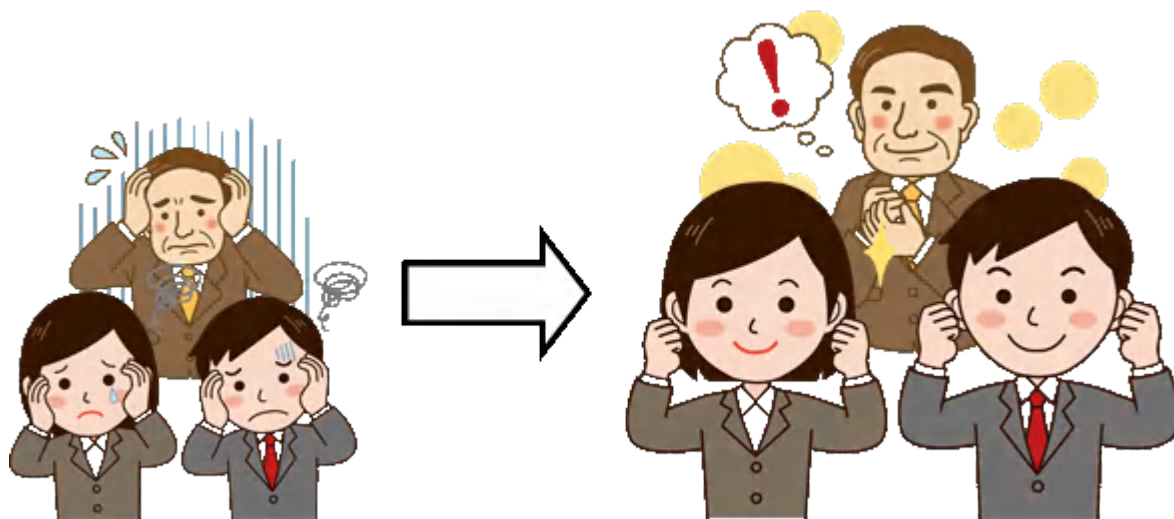


仕事を楽しむための

ストレス解消ワークショップ

～考え方をを変えるコツ！～



- なんて、マイナス思考になってしまおうだろう・・・
- もっと、気楽に考えられたら・・・
- 仕事が楽しいと思えない・・・
- ストレスに強い心を持ちたい

案内役：近藤ひろえ

仕事を楽しくするために・・・

ストレスとどうつきあうか？どんなココロや体を作ればいいのか？

それをテーマにしたワークショップです。

仕事に役立つ心理学の知識・情報をゲームやワークを通じて体感しながら学びつつ、

参加することそのものがストレス解消になる楽しいワークショップです。

終了後の「なんか、すっきりしたなあ」という感じを味わってみませんか？

ストレス解消ワークショップ

6月14日（水）18:30～20:30

会場：ウインクあいち（名古屋駅 ユニモール地下街 5番出口 徒歩2分）

参加費：2,500円/1名（※ペアでお申し込みの場合は2名で4,000円）

定員：20名 ※ワークショップの性質上、人数が6名集まらないときは閉講となります。

今後の予定：このワークショップはサブテーマを変えて7月12日、8月9日、9月13日を予定しています。

※大変申し訳ないのですが、一般の方向けのワークショップです。同業者の方の受講はご遠慮願います。

問合せ：liber@mbr.nifty.com または Tel：0567-28-4454