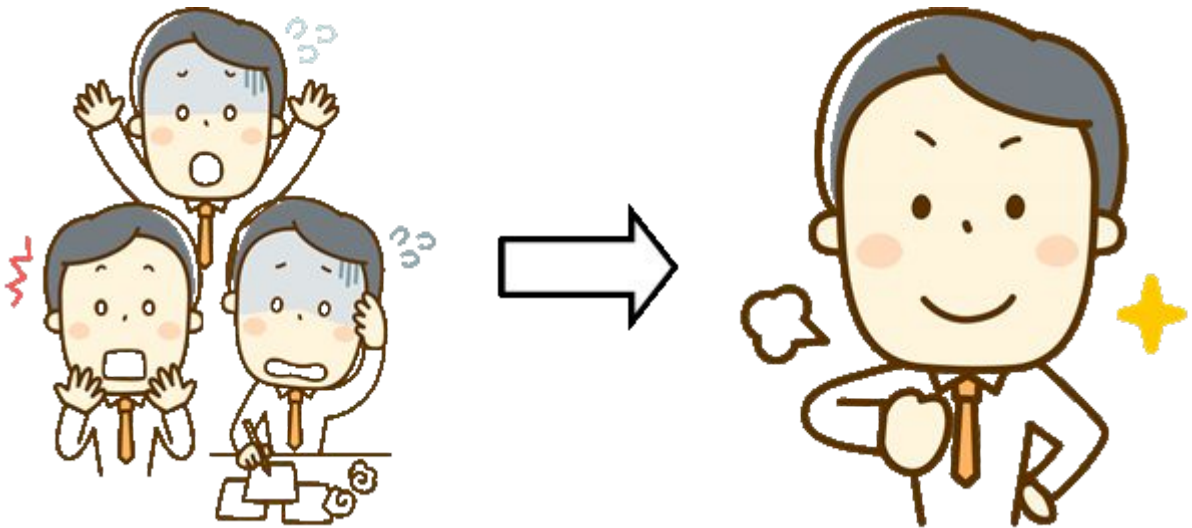


仕事を楽しむための

ストレス解消ワークショップ^o 7月

～臨機応変に対応する力を身につけよう!～



- 予想外のことが起こると動揺してしまう・・・
- 緊張すると頭が真っ白になってしまう・・・
- トラブルに強くなりたい・・・
- ストレスに強い心を持ちたい・・・

案内役: 近藤ひろえ

仕事を楽しくするために・・・

ストレスとどうつきあうか? どんなココロや体を作ればいいのか?
それをテーマにしたワークショップです。

仕事に役立つ心理学の知識・情報をゲームやワークを通じて体感しながら学びつつ、
参加することそのものがストレス解消になる楽しいワークショップです。

終了後の「なんか、すっきりしたなあ」という感じを味わってみませんか?

ストレス解消ワークショップ

7月12日(水) 18:30~20:30

会場: ウィンクあいち 908 会議室 (名古屋駅 ユニモール地下街 5番出口 徒歩2分)

参加費: 2,500円/1名 (※ペアでお申し込みの場合は2名で4,000円)

定員: 20名 ※ワークショップの性質上、人数が6名集まらないときは閉講となります。

今後の予定: このワークショップはサブテーマを変えて8月9日、9月13日を予定しています。

※大変申し訳ないのですが、一般の方向けのワークショップです。同業者の方の受講はご遠慮願います。

問合せ: liber@mbr.nifty.com または Tel: 0567-28-4454